



Befinde ich mich in einer spirituellen Krise?

Mögliche Symptome in spirituellen Krisen (können abwechselnd oder auch einige gleichzeitig auftreten)

Körperlich

meist positiv empfunden/ bewertet: Leichtigkeit, vollkommen wach und präsent sein, sanftes Strömen von Energie, angenehmes Kribbeln/ Schauer, Durchflutet sein von Lichtwellen

Kann positiv oder negativ empfunden/ bewertet werden: Schwebезustand, Ausdehnung des Körpers in den Energiekörper hinein, Auflösung des Körpers und Verschmelzung mit dem Feld, energetische Aufladung des Körpers (wie mit Starkstrom oder vibrierenden Schwingungen), ungewöhnlich lange Atempausen

meist negativ empfunden/ bewertet: Rücken-, Kopf-, Bauch-, Gliederschmerzen unbekannter Ursache, Muskelzittern/ Zittern oder Zucken des ganzen Körpers, sich „hautlos“ fühlen/ extrem empfindlich gegenüber Reizen sein, übersteigerte Geräuschempfindlichkeit, plötzliche Einschränkungen/ Verlust des Hör- oder Sehvermögens, vegetative Symptome (Schwindelattacken, Krämpfe, Verdauungsprobleme, Hitzeempfinden, Schweißausbrüche, Frieren, erhöhter/ erniedrigter Puls), Schlafstörungen, plötzliches Fieber, Taubheitsgefühle, Fremdheit einzelner Körperteile, Schwächeempfinden, Gefühl in Ohnmacht zu fallen, Herzrasen, Todesangst

Psychisch

meist positiv empfunden/ bewertet: ekstatische Zustände, Glücksempfinden, Empfindung des Einsseins mit der Welt, große geistige Klarheit, vollkommenes Wissen, tiefer Frieden, tiefe Liebe zu sich und allen Geschöpfen, Gefühl (von einer höheren Macht) liebevoll geführt und/oder zutiefst geliebt/ geschützt und/oder geborgen zu sein

Kann positiv oder negativ empfunden/ bewertet werden: Gefühl der inneren Leere/ Stille/ Emotions- und/oder Gedankenfreiheit, Halluzinationen/ Erscheinungen/ übersinnliche Wahrnehmungen, Wahrnehmen innerer oder äußerer Stimmen oder Lichterscheinungen, verzerrte/ illusionäre Welt- und/oder Selbstwahrnehmung, Wahrnehmen/ Erinnern/(inneres) Erleben von Szenen/ Orten aus anderen Inkarnationen, außerkörperliche Erfahrungen, Nahtod-Erfahrungen

meist negativ empfunden/ bewertet: Wahrnehmen/ Empfinden der Gegenwart bedrohlicher „dunkler Mächte/ Energien“, Gefühl „besessen“ zu sein, (plötzlich hereinbrechende) Ängste, Panikattacken, Depressionen, tiefe Traurigkeit, unkontrollierbare Wut, Ich-fremde Impulse/ Gedanken / Gefühle / Empfindungen, Gefühl des Erschüttert-Seins, das Aufsteigen früherer traumatischer Erfahrungen, selbstverletzende Impulse/ Handlungen, Verwirrheitszustände, Depersonalisationserleben, Auflösung der Identifikation mit den eigenen Ich-Strukturen (kann als Auflösung, Desintegration, Fragmentierung, Auseinanderfallen, Zerbröseln des Ichs/ Egos und/ oder des Selbsterlebens empfunden werden), nicht geerdet sein, nicht hierher (auf die Erde) gehören/ nicht mehr hier sein/ sterben wollen, , die „dunkle Nacht der Seele“



endlich-frei.info